

# ARLES ATHLÉTISME : BILAN SPORTIF 2023

## Période prise en compte du 1/9/22 au 30/08/23

### AU NIVEAU INDIVIDUEL

Quatre de nos coureurs licenciés compétition Lucie Alfort, Amar Belabed, Monique Chatel, Corinne Michel ont participé aux **championnats départementaux de cross**, Amar et Corinne ont atteint les demi-finales, Corinne a été qualifiée pour la finale des championnats de France.

Corinne Michel a participé au **championnat de France de course en montagne**, elle a terminé 5<sup>ième</sup> de sa catégorie.

Amar, Corinne, André Santamans ont atteint, dans une course à label, les **minima qualificatifs pour les championnats de France** du 10 km et/ou du 5 km.

Ils ne sont pas licenciés compétition mais ils se sont distingués dans un beau périple, d'une part Jean Colleuille, qui a réalisé son **4<sup>e</sup> Marathon des Sables**, soit 245 km en 6 jours, dans le désert marocain, d'autre part nos deux amazones Nathalie Faure et Fanny Teyssier qui ont réalisé une belle 7<sup>ième</sup> place sur 80 équipes dans le **raid amazones au Sri Lanka**.

**Le club a été représenté dans 88 courses**, contre 63 en 2022, dans la région et bien au delà (Paris, Lille, La Rochelle...). Vingt-quatre coureurs sont arrivés au moins une fois dans les trois premiers de leur catégorie, ce qui représente un grand nombre de Podiums. Amar Belabed, Corinne Michel, Olivier Bernard, Lucie Alfort, Marine Marion ont terminé une course, au moins une fois, dans les cinq premiers masculins ou les cinq premières féminines.

#### **En ce qui concerne plus particulièrement les courses à label.**

Ce sont des courses qualificatives pour les championnats de France, pour les licenciés compétition, mais elles permettent à tous les licenciés d'entrer dans les classements individuels FFA.

Vingt-cinq personnes ont participé à au moins une courses à label (5 km, 10 km, semi ou marathon), sur les 15 où le club a été représenté, avec une moyenne de deux à trois courses par personnes, c'est André Santamans qui en a fait le plus, avec 8 courses.

Toutes ces personnes sont donc entrées dans les classements individuels FFA respectifs. Vous pouvez voir ceux de la ligue PACA à partir d'un lien sur la page **RÉSULTATS COURSES** du site.

#### **Challenge du club.**

Il a été remporté par Corinne Michel et André Santamans.

Un nouveau challenge a débuté depuis le 1/09/2023. Le barème reste inchangé.

### AU NIVEAU DU CLUB:

#### **Classement départemental des clubs FFA.**

Il repose sur le nombre de licenciés, les points apportés par les encadrants et par les performances des coureurs participant à des courses à label ou aux différents championnats.

Parmi les personnes qui ont fait des courses à label cette saison, 10 d'entre-elles n'ont fait qu'un seul 5 ou 10 km et n'ont donc pas rapporté de points pour le classement d'AA, en effet il en faut deux sur ces deux distances mais une seule pour un semi ou un marathon.

Si un coureur fait plus de deux courses à label ce sont les meilleures performances qui sont prises en compte. Vous avez sur la page **RÉSULTATS COURSES** du site le barème officiel en fonction de votre niveau.

Au 31 août 2023 **Arles Athlétisme était 21<sup>ième</sup> sur 47 clubs avec 177 points.**

#### **Challenges hors stade par équipe.**

À partir du moment où six hommes, ou quatre femmes, ont participé à, au moins, une course à label, avec un temps inférieur à un maximum, il y a automatiquement formation d'une équipe qui entre dans ce challenge.

Vous avez le barème du classement national hors stade des clubs sur la page **RÉSULTATS COURSES** du site.

Le nombre d'équipes par club n'est pas limité. Pour chaque coureur une à trois courses au maximum sont prises en compte. Pour celui ou celle qui en fait davantage ce sont les meilleures performances qui sont retenues.

Au 31 août 2023 Arles Athlétisme avait **deux équipes femmes classées 27<sup>ième</sup> et 56<sup>ième</sup> sur 72 et deux équipes hommes classées 46<sup>ième</sup> et 84<sup>ième</sup> sur 102 équipes.**

Le classement du club et celui des équipes dans les challenges hors stade, ainsi que leur composition, évoluent tout au long de la saison avec les nouvelles participations aux courses à label.

Les courses à label ont donc un grand impact sur la **visibilité du club**.

Pour inciter les adhérents à participer davantage à ces courses ont été mis en place :

- d'une part le challenge du club, il n'aura échappé à personne que ces courses rapportent plus de points qu'une course équivalente non labellisée.

- d'autre part les courses du mois, caractérisées par la prise en charge de la moitié de l'engagement de chaque participant par le club. Pour la nouvelle saison trois courses du mois ont été prévues pour l'instant, deux sont des courses à label.

Pour les adeptes de trail, pas trop intéressés par les courses sur route, nous en avons choisi une avec un 10 km et un semi marathon puisque un seul semi suffit pour apporter des points au club

**Courir pour le club de temps en temps, en plus de courir pour le plaisir, c'est avoir l'esprit club**, nous espérons que vous serez encore plus nombreux à l'avoir pour cette nouvelle saison.

Rédactrice Michèle Planelles